

Entdecken und erleben Sie authentisches Ayur Veda!



AYURVEDIC Spezialmassage-Öle

mit wohlriechenden natürlichen ätherischen Ölen zur Aroma-Therapie.



amla-cin® Ayurvedic Massageöle zeichnen sich durch vielfältige Besonderheiten (Qualitäts- und Wirksamkeitsmerkmale) aus. Sie sind unter Einhaltung ayurvedischer Grundsätze hinsichtlich der individuellen Prakriti (= die in jedem Individuum innewohnende Natur), Dosa-Störungen sowie Natur- und Umwelteinflüssen entwickelt worden und enthalten:

- **als Grundlage:** Aus ökologischem Anbau stammende Aprikosenkern-, Avocado-, Kokos-, Oliven-, Saflor-, Sesam-, Senf-, Sonnenblumen- und Süßmandelöle.
- **als Wirkstoffe:** Voll-Extrakte u. a. der indischen Heilpflanzen Amla, Bahera, Brahmi, Harada, Neem sowie die Vitamine A, E und das Vitamin C des Amlafruchtextraktes.
- **für die Aroma-Therapie:** eine Vielzahl natürlicher, ätherischer Öle, z. B. Sandelholz, Vetiver, Rose, Jasmin, Limonen, Limette, Ylang Ylang u. a.
- Sie zeichnen sich durch besonders gute Hautverträglichkeit aus und eignen sich selbst für die empfindliche Haut.
- amla-cin® Ayurvedic Massage-Öle müssen nicht nach der Massage abgewaschen werden. Um so länger sie auf der Haut verbleiben, desto intensiver ist die Wirkung der Aromatherapie.
- Nur soviel Öl verwenden, wie von der Haut aufgenommen und für eine gute Massage ausreichend ist.
- Für eine Abhyanga (= große ayurvedische Einölung) genügen in der Regel 30 bis 35 ml Öl.
- Für eine Selbst-Massage zu Hause reicht der Inhalt der 100 ml Flasche für 10 bis 12 Massagen aus.

Was ist das Besondere an der ayurvedischen Ölmassage?

Die Wirkung der bei ayurvedischen Massagen verwendeten Öle ist keineswegs nur auf die Hautoberfläche beschränkt. Man kann über die Haut den Körper reinigen bzw. entschlacken und auch ernähren bzw. therapieren. Auf diesem Grundsatz beruht das System der ayurvedischen Ölmassagen, die sowohl für die Gesunderhaltung des Körpers als auch zum Therapieren von Erkrankungen verwendet werden. Dies ist nur deshalb möglich, da sowohl reine, natürliche als auch mit Heilpflanzen-Extrakten und ätherischen Ölen angereicherte „Therapieöle“ mit ihren Inhalts- und Wirkstoffen durch die Haut penetrieren und zu den inneren Organen und Körpergeweben gelangen. Nach Ayur Veda verweilen die „Therapieöle“ in der Haut nur für 300 Sekunden, sie penetrieren konsequent durch unterschiedliche Gewebe und Regionen wie z. B. Blut, Muskeln, Fettgewebe, Knorpelgewebe und Knochenmark und benötigen dafür lediglich **100 Sekunden**.



Die fünf amla-cin® Ayurvedic Spezialmassage-Öle:

MUKHA- und SIRÒBHYANGA -ÖL für alle Haut-Typen

amla-cin® Ayurvedic Mukha- und Siròbhyanga-Öl wirkt ausgleichend und ist besonders für die Massage des Oberkörpers (Kopf, Nacken, Schultern, Gesicht, Hals und Dekolleté) entwickelt worden. Zusätzlich entfalten die darin enthaltenen ätherischen Öle die Wirkung einer Aromatherapie.

Die regelmäßige Anwendung des amla-cin® Ayurvedic Mukha- und Siròbhyanga-Öles beugt Dosa-Störungen vor und stellt das Gleichgewicht der drei Dosas im Sinne des Ayurveda her. Dieses Öl eignet sich auch bestens für die tägliche Anwendung im Nasen-Schleimhaut-Bereich (Nasya) zur Vorbeugung von Erkältungen.

Anwendung: Vor Gebrauch gut schütteln! amla-cin® Ayurvedic Mukha- und Siròbhyanga-Öl bei Zimmertemperatur aufbewahren. Mindestens 3 bis 4 mal wöchentlich Oberkörper (Kopf, Nacken, Schultern, Gesicht, Hals und Dekolleté) massieren, mindestens eine halbe bis zu zwei Stunde einwirken lassen und abwaschen. Ein Saunagang nach der Anwendung wird empfohlen!

Inhaltsstoffe: Prunus Dulcis, Prunus Armeniaca, Carthamus Tinctorius, Phyllanthus Emblica, Bacopa Monieri, Centella Asiatica, Melia Azadirachta, Vetiveria zizanioides, Santalum Album, Citrus Dulcis, Rosa Canina, Jasminum Officinale, Citrus Aurantifolia, Tocopheryl Acetate, Retinyl Palmitate.



TRI - DOSA -ÖL für alle Haut-Typen

amla-cin® Ayurvedic Tri-Dosa-Öl wirkt ausgleichend und ist eine absolute Neuheit unter den ayurvedischen Pflegeprodukten. Es ist das Ergebnis unserer jahrzehntelangen Forschungs- und Entwicklungserfahrungen mit ayurvedischen Heilpflanzen, Kräutern und modernster Technologie.

Ausgesuchte natürliche Öle, Vollextrakte aus Heilpflanzen und ätherische Öle (Aroma-Therapie über den ganzen Körper) gleichen Störungen aller drei Dosas aus, entschlacken den Körper und hinterlassen ein ausgesprochenes Wohlbefinden. Tri-Dosa-Öl ist für die tägliche Ganzkörpermassage, auch vor bzw. nach dem Sport, entwickelt worden. Die regelmäßige Anwendung beugt Dosa-Störungen vor und stellt das Gleichgewicht der drei Dosas im Sinne des Ayurveda her.

Anwendung: Vor Gebrauch gut schütteln! Das Öl auf Körpertemperatur (ca. 36 °C) erwärmen und damit den ganzen Körper massieren. Ayur Veda empfiehlt tägliche Massage mit warmem Öl, mindestens aber 3 bis 4 mal wöchentlich. Solange wie möglich (1-2 Std.), evtl. über Nacht auf dem Körper belassen, um die Wirkung der ätherischen Öle (Aromatherapie) voll zu entfalten. Eine Anwendung nach dem Saunagang wird empfohlen!

Inhaltsstoffe: Sesamum Indicum, Carthamus Tinctorius, Olea Europaea, Persea Gratiissima, Phyllanthus Emblica, Terminalia Chebula, Terminalia Belerica, Centella Asiatica, Melia Azadirachta, Bacopa Monieri, Santalum Album, Cupressus Sempervirens, Rosa Canina, Jasminum Officinale, Vetiveria Zizanioides, Citrus Aurantifolia, Tocopheryl Acetate, Retinyl Palmitate.



VATA - ÖL für normale bis trockene Haut

amla-cin® Ayurvedic Vata-Öl wirkt beruhigend. Ausgesuchte natürliche Öle, Vollextrakte aus Heilpflanzen und ätherische Öle (Aromatherapie über den ganzen Körper) für Typ VATA gleichen Vata Störungen aus und beruhigen den Körper.

Ayurveda empfiehlt tägliche Massage mit warmem Öl. amla-cin® Ayurvedic Vata-Öl ist für die tägliche Ganzkörpermassage, auch vor bzw. nach dem Sport, entwickelt worden. Bei regelmäßiger Anwendung wird einer Austrocknung der Haut vorgebeugt. Die Haut wird glatt, geschmeidig und Sie fühlen sich wohl in ihr.

Anwendung: Vor Gebrauch gut schütteln! amla-cin® Ayurvedic Vata-Öl auf Körpertemperatur (ca. 36 °C) erwärmen und damit den ganzen Körper mind. 3 bis 4 mal wöchentlich massieren. Solange wie möglich (1-2 Std.), evtl. über Nacht auf dem Körper belassen, um die Wirkung der ätherischen Öle (Aromatherapie) voll zu entfalten. Ein Eine Anwendung nach dem Saunagang wird empfohlen!

Inhaltsstoffe: Sesamum Indicum, Persea Gratiissima, Prunus Dulcis, Phyllanthus Emblica, Terminalia Chebula, Centella Asiatica, Bacopa Monieri, Melia Azadirachta, Anthesis Nobilis, Santalum Album, Cupressus Sempervirens, Cananga Odorata, Rosa Canina, Jasminum Officinale, Tocopheryl Acetate, Retinyl Palmitate.



PITTA - ÖL für empfindliche bis gereizte Haut

amla-cin® Ayurvedic Pitta-Öl wirkt kühlend. Ausgesuchte natürliche Öle, Vollextrakte aus Heilpflanzen und ätherischen Ölen (Aromatherapie über den ganzen Körper) für Typ Pitta beruhigen die gereizte und empfindliche Haut und gleichen Pitta-Störungen aus.

Ayurveda empfiehlt die tägliche Massage mit warmem Öl. Bei regelmäßiger Anwendung von amla-cin® Ayurvedic Pitta-Öl (3 - 4 mal pro Woche) wird die durch das erhöhte Pitta hervorgerufene Reizung der Haut spürbar gelindert und Hautirritationen (Rötungen, Pusteln, Juckreiz u. ä.) nehmen ab. Ihre Haut wird wieder glatt und geschmeidig, so dass Sie sich wieder wohl in ihr fühlen. Damit das Pitta-Öl seine beruhigende und kühlende Wirkung bestmöglich entfalten kann, empfiehlt es sich, dieses maximal auf Raumtemperatur (25° C) erwärmt anzuwenden.

Anwendung: Vor Gebrauch gut schütteln! Das Öl vorzugsweise bei Raumtemperatur bzw. höchstens auf 25 °C erwärmen und damit den ganzen Körper mind. 3 bis 4 mal wöchentlich massieren. Solange wie möglich (1-2 Std.), evtl. über Nacht auf dem Körper belassen, um die Wirkung der ätherischen Öle (Aromatherapie) voll zu entfalten. Eine Wärmebehandlung wie z. B. Saunagang sollte vermieden werden.

Inhaltsstoffe: Olea Europaea, Cocos Nucifera, Helianthus Annus, Sesamum Indicum, Centella Asiatica, Bacopa Monieri, Phyllanthus Emblica, Melia Azadirachta, Vetiveria Zizanioides, Cananga Odorata, Santalum Album, Cymbopogon Schoenanthus, Lavandula Angustifolia, Rosa Canina, Jasminum Officinale, Citrus Aurantifolia, Tocopheryl Acetate, Retinyl Palmitate, D Panthenol.



KAPHA - ÖL für fettige Haut

amla-cin® Ayurvedic Kapha-Öl wirkt stimulierend. Die für Typ Kapha besonders geeigneten natürlichen Öle, Heilpflanzen-Extrakte und ätherischen Öle (Aroma-Therapie über den ganzen Körper) stimulieren und beleben den ganzen Körper.

Ayurveda empfiehlt die tägliche Massage mit warmem Öl. Bei regelmäßiger Anwendung von amla-cin® Ayurvedic Kapha-Öl (3 - 4 mal pro Woche) wird der Körper entschlackt, die Kapha-Störung ausgeglichen und die Haut belebt und gereinigt. Sie fühlen sich wieder wohl in Ihrer Haut.

Anwendung: Vor Gebrauch gut schütteln! Das Öl auf Körpertemperatur (ca. 36 °C) erwärmen und damit den ganzen Körper mind. 3 bis 4 mal wöchentlich massieren. Solange wie möglich (1-2 Std.), evtl. über Nacht auf dem Körper belassen, um die Wirkung der ätherischen Öle (Aromatherapie) voll zu entfalten. Eine Anwendung nach dem Saunagang wird empfohlen!

Inhaltsstoffe: Helianthus Annus, Brassica Oleifera, Olea Europaea, Carthamus Tinctorius, Melia Azadirachta, Phyllanthus Emblica, Centella Asiatica, Salvia Officinalis, Citrus Aurantifolia, Cedrus Deodara, Pinus, Citrus Dulcis, Commiphora Myrrha, Rosa Canina, Cymbopogon Schoenanthus, Tocopheryl Acetate, Retinyl Palmitate.

Anleitung für ayurvedische Massagen zu Hause.

Bitte beachten Sie: **amla-cin® Ayurvedic Spezial-Massage-Öle** mit **Aroma-Therapie** sollten nach der Massage **nicht** abgewaschen werden. Wir empfehlen Ihnen eine abendliche Massage, denn um so länger **amla-cin® Ayurvedic Öle** auf der Haut – am besten über Nacht – verbleiben, desto intensiver ist die Wirkung der Aroma-Therapie.

Alte ayurvedische Schriften empfehlen tägliche Massage mit warmem Öl. Wenn Sie dies nicht einrichten können, haben auch bereits zwei- bis dreimalige Massagen pro Woche mit **amla-cin® Ayurvedic Spezial-Massage-Ölen** mit **Aroma-Therapie** eine erhebliche positive Wirkung. Eine regelmäßige Massage bewirkt folgendes:

- erhöht die Körpertemperatur, verbessert die Blutzirkulation und sorgt dadurch für die optimale Versorgung der gesamten Muskulatur mit Sauerstoff und Nährstoffen; stärkt den Lymphfluss; reduziert den Blutdruck u. a.
- befördert Schadstoffe und Schlacken aus dem Körper.
- verhindert und korrigiert nervöse Störungen, die durch erhöhte Vata Dosa verursacht werden können.
- unterstützt das Immunsystem des Körpers und verbessert dadurch die Widerstandsfähigkeit gegen Erkrankungen.
- verzögert und beugt dem Alterungsprozess vor.
- hilft, die durch die tägliche Arbeit verursachte Ermüdung zu überwinden.
- hilft bei Einschlafschwierigkeit und fördert den gesunden Schlaf und die Sehkraft.
- kräftigt den ganzen Körper, fördert die Leistungsfähigkeit und macht die Haut glatt, geschmeidig und schön.
- verlängert die aktive und gesunde Lebensspanne.

Anleitung zur Selbstmassage:

Das Öl sollte idealerweise auf Körpertemperatur (ca. 35° C) erwärmt werden (Ausnahme: Pitta-Öl maximal auf Raumtemperatur – bis 25° C, s.o. – erwärmen).

Massieren Sie mit beiden Händen, ein hauchdünner Ölfilm sollte am Ende den gesamten Körper bedecken. Ist einmal nur wenig Zeit vorhanden, massieren Sie nur Kopf, Ohren und Fußsohlen. Beginnen Sie mit der Massage des Kopfbereiches, der Ohren und des Gesichts mit kleinen, kreisenden Bewegungen. Anschließend folgen Nacken, Hals und Schultern sowie Arme und Hände. Massieren Sie die langen Knochen mit Auf- und Abwärtsbewegungen, die Gelenke mit kreisförmigen Bewegungen. Brust- und Bauchbereich sollten sanft massiert werden, kreisende Bewegungen über dem Brustkorb, gerade Auf- und Abwärtsbewegungen über dem Brustbein und dem Solarplexus. Massieren Sie den Bauch mit langsamen, kreisenden Bewegungen im Uhrzeigersinn, Rücken und Gesäß werden, so weit wie möglich, auf und ab massiert. Die Beine werden – wie die Arme – gerade an den langen Knochen und kreisend an den Gelenken massiert. Zuletzt Füße und Fußsohlen mit kreisenden Bewegungen massieren.

Wenn Sie eine morgendliche Massage bevorzugen, sollten Sie nach dem Duschen massieren, denn **amla-cin® Ayurvedic Spezial-Massage-Öle** mit **Aroma-Therapie** müssen nach der Massage nicht abgewaschen werden. Sie ziehen schnell ein und hinterlassen einen aparten Duft!

Haben Sie weitere Fragen oder wünschen Sie eine individuelle ayurvedische Beratung?

Schreiben Sie einfach eine **E-mail** an:
amlacin@biogenial.de

Dr. Singh-Verma antwortet Ihnen persönlich.



Original **amla-cin® Ayurvedic Spezial-Massage-Öle** mit **Aroma-Therapie** können Sie hier direkt **online** einkaufen:

